



COVID-19 için İşyeri Hazırlama Rehberi

OSHA 3990-03 2020



Occupational Safety and Health Act of 1970

“To assure safe and healthful working conditions for working men and women; by authorizing enforcement of the standards developed under the Act; by assisting and encouraging the States in their efforts to assure safe and healthful working conditions; by providing for research, information, education, and training in the field of occupational safety and health.”

This guidance is not a standard or regulation, and it creates no new legal obligations. It contains recommendations as well as descriptions of mandatory safety and health standards. The recommendations are advisory in nature, informational in content, and are intended to assist employers in providing a safe and healthful workplace. The Occupational Safety and Health Act requires employers to comply with safety and health standards and regulations promulgated by OSHA or by a state with an OSHA-approved state plan. In addition, the Act’s General Duty Clause, Section 5(a)(1), requires employers to provide their employees with a workplace free from recognized hazards likely to cause death or serious physical harm.

Material contained in this publication is in the public domain and may be reproduced, fully or partially, without permission. Source credit is requested but not required.

This information will be made available to sensory-impaired individuals upon request. Voice phone: (202) 693-1999; teletypewriter (TTY) number: 1-877-889-5627.

COVID-19 için İşyeri Hazırlama Rehberi

U.S. Department of Labor
Occupational Safety and Health Administration

OSHA 3990-03 2020



U.S. Department of Labor

İçindekiler

Giriş	3
COVID-19 Hakkında	4
Bir COVID-19 Salgını İşyerlerini Nasıl Etkileyebilir?	6
Tüm İşverenlerin İşçilerin SARS-CoV-2'ye Maruz Kalma Riskini Azaltmak İçin Atabilecekleri Adımlar	7
Çalışanların SARS-CoV-2'ye Maruz Kalma Durumunun Sınıflandırılması	18
Düşük Maruz Kalma Riskinde Sınıflandırılmış İşler (Dikkat): İşçileri Korumak için Ne Yapmalı?	20
Orta Maruz Kalma Riskinde Sınıflandırılmış İşler: İşçileri Korumak için Ne Yapmalı?	21
Yüksek veya Çok Yüksek Maruz Kalma Riskinde Sınıflandırılmış İşler: İşçileri Korumak için Ne Yapmalı?	23
Yurtdışında Yaşayan veya Uluslararası Seyahat Eden İşçiler	25
Daha fazla bilgi için	26
OSHA Yardımı, Hizmetleri ve Programları	27
OSHA Bölge Müdürlükleri	29
OSHA ile İletişim	32

Giriş

Coronavirus Hastalığı 2019 (COVID-19), SARS-CoV-2 virüsünün neden olduğu bir solunum hastalığıdır.

Çin'den ABD de dahil olmak üzere dünyanın birçok ülkesine yayıldı.

COVID-19'un uluslararası etkilerinin ciddiyetine bağlı olarak, salgın durumları da dahil olmak üzere salgın koşulları seyahat, ticaret, turizm, gıda malzemeleri ve finansal piyasalar da dahil olmak üzere günlük yaşamın tüm yönlerini etkileyebilir.

COVID-19 salgın koşullarının işletmeler, çalışanlar, müşteriler ve halk üzerindeki etkisini azaltmak için, tüm işverenlerin COVID-19 için şimdi plan yapması önemlidir.

İnfluenza pandemileri için önceden plan yapan işverenlerde COVID-19 için planlama; SARS-CoV-2'nin spesifik maruz kalma risklerini, maruz kalma kaynaklarını, bulaşma yollarını ve diğer benzersiz özelliklerini ele almak için planların güncellenmesini içerebilir (yani, pandemiye kıyasla grip virüsleri).

Pandemi olayları için hazırlık yapmayan işverenler; kendilerini ve çalışanlarını potansiyel olarak kötüleşen salgın koşullarını mümkün olduğunca önceden hazırlamalıdır. İşverenler COVID-19'un yetersiz kaynaklarla ve pandemik koşullar altında gerçekleştirebilecekleri işler için yeterince eğitilemeyecek işçilerle ilgili zorlukları ele almaya çalıştıkça, süreklilik planlamasının başarısızlığıyla sonuçlanabilir.

Mesleki Güvenlik ve Sağlık İdaresi (OSHA), bu COVID-19 planlama rehberini geleneksel enfeksiyon önleme ve endüstriyel hijyen uygulamalarına dayalı olarak geliştirmiştir. İşverenlerin mühendislik, idari ve iş uygulama kontrolleri ve kişisel koruyucu ekipman (KKD) uygulama ihtiyacına ve bununla ilgili hususlara odaklanmaktadır.

Bu rehber planlama amaçlıdır. İşverenler ve çalışanlar, işyeri ortamlarındaki risk düzeylerini belirlemek ve uygulanacak uygun kontrol önlemlerini belirlemek için bu planlama kılavuzunu kullanmalıdır.

Virüs, bulaşması ve etkileri hakkında yeni bilgiler de dahil olmak üzere COVID-19 salgın koşulları değiştikçe ek rehberlik gerekebilir.

ABD Sağlık ve İnsan Hizmetleri Departmanı Hastalık Kontrol ve Önleme Merkezleri (CDC), COVID-19 ve küresel salgın hakkında en son bilgileri sunar:

www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov .

OSHA COVID-19 web sayfası özellikle çalışanlar ve işverenler için bilgi sunar: www.osha.gov/covid-19.

Bu rehber nitelikte tavsiye niteliğinde ve içerik bakımından bilgilendiricidir. Bu bir standart veya yönetmelik değildir ve yeni yasal yükümlülükler oluşturmaz veya OSHA standartları veya İş Sağlığı ve Güvenliği Yasası (İSG Yasası) tarafından yaratılan mevcut yükümlülükleri değiştirmez.

İSG Yasası uyarınca, işverenler, OSHA veya OSHA onaylı bir Devlet Planı tarafından yayınlanan ve yürürlüğe konan güvenlik ve sağlık standartlarına ve düzenlemelerine uymalıdır.

Buna ek olarak, İSG Kanununun Genel Görev Maddesi, Bölüm 5 (a) (1), işverenlerin çalışanlarına ölüm veya ciddi fiziksel zarara neden olabilecek tanınmış tehlikelerden arınmış bir işyeri sağlamasını gerektirir.

OSHA onaylı Devlet Planları, OSHA' lardan farklı ancak en azından bu kadar etkili olan standartlara, düzenlemelere ve uygulama politikalarına sahip olabilir. Daha fazla bilgi için Durum Planınıza uygun şekilde başvurun.

COVID-19 Hakkında

COVID-19 belirtileri

COVID-19'a neden olan SARS-CoV-2 enfeksiyonu, hafif ila şiddetli arasında değişen hastalıklara neden olabilir ve bazı durumlarda ölümcül olabilir. Semptomlar tipik olarak ateş, öksürük ve nefes darlığı içerir.

Virüs bulaşmış bazı insanlar diğer solunum dışı semptomlar yaşadıklarını bildirmiştir.

Asemptomatik vakalar olarak adlandırılan diğer kişilerde hiç semptom görülmemiştir.

CDC'ye göre, COVID-19 semptomları maruziyetten 2 gün veya 14 gün sonra ortaya çıkabilir.

COVID-19 Nasıl Yayılır

İlk insan COVID-19 vakaları muhtemelen enfekte hayvanlara maruz kalmayla sonuçlansa da, enfekte insanlar SARS-CoV-2'yi diğer insanlara yayabilir.

Virüsün, esas olarak insandan insana yayıldığı düşünülmektedir:

- Birbirleriyle yakın temas halinde olan kişiler arasında (yaklaşık 2 mt içinde).

Orta düzeyde maruz kalma riskli işler, SARS - CoV-2 ile enfekte olabilecek diğer insanlarla (yani 2 mt içinde) sık ve / veya yakın temas gerektiren işleri içerir.

- Enfekte bir kişi öksürdüğünde veya hapşırdığında üretilen solunum damlacıkları ile. Bu damlacıklar, yakınlarda bulunan insanların muhtemelen akciğerlere hava solunan ağızlarına veya burunlarına inebilir.

Bir kişinin, üzerinde SARS-CoV-2 bulunan bir yüzeye veya nesneye dokunduktan sonra kendi ağızına, burnuna veya muhtemelen gözlerine dokunarak COVID-19'u elde etmesi mümkün olabilir, ancak bunun birincil virüsün yayılma şekli olduğu düşünülmemektedir.

İnsanların, en semptomatik oldukları anda (yani ateş, öksürük ve / veya nefes darlığı) en bulaşıcı oldukları düşünülmektedir.

İnsanlar semptom göstermeden önce de bazı yayılımlar olabilir; yeni koronavirüs ile bu tür asemptomatik bulaşmanın raporları vardır, ancak virüsün ana yolunun bu olduğu da düşünülmemektedir.

Amerika Birleşik Devletleri, virüsün yayılmasını sınırlamak için halk sağlığı önlemleri uygulamasına rağmen, bazı kişiden kişiye bulaşma olasılığı devam edecektir.

CDC web sitesi COVID-19 virüsü hakkında en son bilgileri sunar:

www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/transmission.html

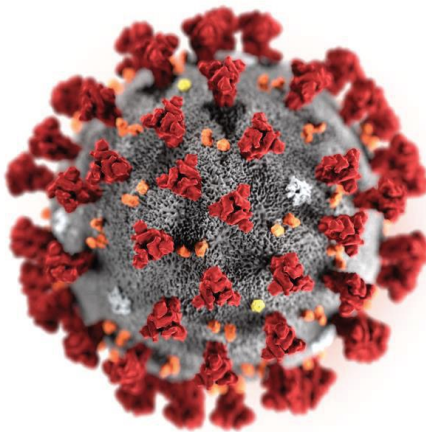
COVID-19 Salgını İşyerlerini Nasıl Etkileyebilir

İnfluenza virüslerine benzer şekilde, COVID-19'a neden olan SARS-CoV-2, geniş salgınlara neden olma potansiyeline sahiptir. Kişiden kişiye yaygın yayılma ile ilişkili koşullar altında, Amerika Birleşik Devletleri ve diğer ülkelerin birden çok alanı aynı anda etkileri görebilir. Bir aşının yokluğunda, bir salgın da büyük bir olay olabilir. Sonuç olarak, işyerlerinde şunlar olabilir:

■ **Devamsızlık:** İşçiler hasta oldukları için işe devamsız olabilirler; Ayrıca hasta aile üyeleri için bakıcıdır; okullar veya gündüz bakım merkezleri kapalıysa çocuklar için bakıcıdır; evde bağışıklık sistemi baskılanmış aile üyeleri gibi risk altında olan kişilerin olması; veya olası maruz kalma korkusu nedeniyle işe gelmekten korkuyor olabilirler.

■ **Ticaret kalıplarındaki değişim.** Enfeksiyonun önlenmesi ile ilgili kalemler için tüketici talebinin (örn. Solunum cihazları) önemli ölçüde artması muhtemelken, diğer mallara olan tüketici ilgisi azalabilir. Tüketiciler ayrıca COVID-19 salgını nedeniyle alışveriş alışkanlıklarını değiştirebilirler. Tüketiciler, diğer insanlarla teması azaltmak, eve teslim hizmetlerine daha fazla ilgi göstermek veya kişiden kişiye teması azaltmak için araçla geçiş hizmeti gibi diğer seçenekleri tercih etmek için yoğun olmayan saatlerde alışveriş yapmaya çalışabilir.

■ **Kesintisiz tedarik / teslimat.** COVID-19'dan ciddi şekilde etkilenen coğrafi bölgelerden öge gönderimleri, bildirimde bulunarak veya bildirilmeksizin ertelenebilir veya iptal edilebilir.



Hastalık Kontrol ve Önleme Merkezlerinde (CDC) oluşturulan bu illüstrasyon, 2019 Yeni Coronavirus (2019-nCoV) tarafından sergilenen ultrastrüktürel morfolojiyi ortaya koymaktadır. Elektron mikroskopik olarak bakıldığında viryonu çevreleyen bir korona görünümü veren virüsün dış yüzeyini süsleyen sivri uçlara dikkat edin. Bu virüs, ilk olarak Wuhan, Çin'de tespit edilen bir solunum yolu hastalık salgınının nedeni olarak tanımlandı.

Fotoğraf: CDC / Alissa Eckert & Dan Higgins

Tüm İşverenlerin, İşçilerin SARS-CoV-2'ye Maruz Kalma Riskini Azaltmak İçin Atanabileceği Adımlar

Bu bölümde, her işverenin, çalışanların işyerlerinde COVID-19'a neden olan SARS-CoV-2'ye maruz kalma riskini azaltmak için atabileceği temel adımlar açıklanmaktadır.

Düşük, orta, yüksek ve çok yüksek maruz kalma risklerine sahip olarak sınıflandırılan işlere odaklananlar da dahil olmak üzere bu kılavuzun sonraki bölümleri, belirli risk kategorilerindeki işverenler ve çalışanlar için özel öneriler sunmaktadır.

Bulaşıcı Hastalıklara Hazırlık ve Müdahale Planı Geliştirin

Zaten mevcut değilse, COVID-19'a karşı koruyucu eylemlere rehberlik edebilecek bulaşıcı bir hastalık hazırlık ve müdahale planı geliştirin.

Federal, eyalet, yerel, aşiret ve / veya bölgesel sağlık ajanslarından gelen rehberlikten haberdar olun ve bu önerileri ve kaynakları işyerine özgü planlara nasıl dahil edeceğinizi düşünün.

Planlar, işçilerin bu sitelerde gerçekleştirdiği çeşitli iş sahaları ve iş görevleri ile ilişkili risk düzeylerini göz önünde bulundurmalı ve ele almalıdır. Bu tür düşünceler şunları içerebilir:

- İşçiler nerede, nasıl ve hangi SARS-CoV-2 kaynaklarına maruz kalabilir:
 - Genel halk, müşteriler ve iş arkadaşlarından; ve
 - Hasta bireyler veya özellikle yüksek enfeksiyon riski taşıyanlar (ör. Yaygın sürekli (devam eden) COVID-19 iletimine sahip yerleri ziyaret eden uluslararası gezginler, COVID-19 olduğu bilinen veya sahip olduğundan şüphelenilen kişilere korunmasız maruziyet gösteren sağlık çalışanları).
- Evde ve topluluk ortamlarında mesleki olmayan risk faktörleri.
- İşçilerin bireysel risk faktörleri (ör. Yaşlılık; bağışıklık sistemi baskılanan durumlar dahil kronik tıbbi durumların varlığı; hamilelik).
- Bu riskleri ele almak için gerekli kontroller.

Salgınların bir sonucu olarak ortaya çıkabilecek durumlar için acil durum planlarının geliştirilmesine ilişkin federal ve eyalet, yerel, aşiret ve / veya bölgesel (SLTT) tavsiyelere uyun, örneğin:

- İşçi devamsızlığının artması.
- Sosyal uzaklaşma, kademeli iş vardiyaları, küçültme işlemleri, uzaktan hizmet sunma ve diğer maruziyeti azaltıcı önlemler ihtiyacı.
- Operasyonlara devam etmek veya dalgalanma hizmetleri sunmak için farklı işlerde çalışan çapraz eğitim de dahil olmak üzere, azaltılmış bir işgücü ile temel operasyonları yürütme seçenekleri.
- Kesintisiz tedarik zincirleri veya gecikmiş teslimatlar.

Planlar ayrıca, işverenlerin aşağıdaki bölümlerde açıklanan işyerlerinde SARS-CoV-2'ye maruz kalma riskini azaltmak için atabilecekleri diğer adımları da dikkate almalı ve ele almalıdır.

Temel Enfeksiyon Önleme Önlemlerini Uygulamaya Hazırlanma

Çoğu işveren için, işçileri korumak temel enfeksiyon önleme tedbirlerini vurgulamaya bağlı olacaktır.

Uygun olduğunda, tüm işverenler aşağıdakiler de dahil olmak üzere iyi hijyen ve enfeksiyon kontrol uygulamaları uygulamalıdır:

- İşçilere, müşterilere ve şantiye ziyaretçilerine ellerini yıkamak için bir yer sağlamak da dahil olmak üzere sık ve kapsamlı [el yıkama](#) işlemini teşvik edin.
Sabun ve akan su hemen mevcut değilse, en az % 60 alkol içeren alkol bazlı el dezenfektanları sağlayın.
- İşçileri, [hasta oldukları takdirde evde kalmaya](#) teşvik edin.
- Öksürük ve hapşırma gibi, [solunum görgü kurallarını](#) teşvik edin.
- Müşterilere ve halka kağıt mendil ve çöp kapları sağlayın.

- İşverenler, eyalet ve yerel sağlık otoriteleri sosyal uzaklaştırma stratejilerinin kullanılmasını önerdiği durumlarda;

Çalışanlar arasında ve çalışanlar ile diğerleri arasındaki fiziksel mesafeyi artırmak için esnek çalışma sahaları (ör. Uzaktan çalışma) ve esnek çalışma saatleri (örneğin kademeli vardiyalar) gibi politikalar ve uygulamalar kurup- kuramayacaklarını araştırmalıdır.

- Mümkün olduğunca işçilerin diğer çalışanların telefonlarını, masalarını, ofislerini veya diğer çalışma araçlarını ve ekipmanlarını kullanmalarını engelleyin.
- Yüzeylerin, ekipmanın ve çalışma ortamının diğer öğelerinin rutin olarak temizlenmesi ve dezenfekte edilmesi dahil olmak üzere düzenli temizlik uygulamalarını sürdürün.

Temizlik kimyasalları seçerken, işverenler ortaya çıkan viral patojenlere karşı iddiaları olan Çevre Koruma Ajansı (EPA) onaylı dezenfektan etiketler hakkında bilgi almalıdır.

EPA onaylı viral patojen iddialarına sahip ürünlerin, verilere dayanarak yeni ortaya çıkan öldürmek daha zor olan SARS-CoV-2'ye karşı etkili olması beklenmektedir.

Tüm temizlik ve dezenfeksiyon ürünlerinin (örn. Konsantrasyon, uygulama yöntemi ve temas süresi, KKD) kullanımını için üreticinin talimatlarını izleyin.

Uygun Olduğu takdirde Hasta Kişilerin İstemi Tanımlanması ve İzolasyonu için Politikalar ve Prosedürler Geliştirilmesi

- Potansiyel enfeksiyöz bireylerin hızlı bir şekilde tanımlanması ve İzolasyonu; bir şantiyede çalışanların, müşterilerin, ziyaretçilerin ve diğerlerinin korunmasında kritik bir adımdır.
- İşverenler, olası maruziyetten şüphelenmeleri durumunda çalışanları COVID-19 belirtileri ve semptomları için kendilerini izlemeye teşvik etmelidir.
- İşverenler, çalışanların hasta olduklarında veya COVID-19 semptomları yaşadıklarında rapor etmeleri için politikalar ve prosedürler geliştirmelidir.

- Uygun olduğunda, işverenler COVID-19 belirtileri ve / veya semptomları olan insanları hemen izole etmek için politikalar ve prosedürler geliştirmeli ve çalışanları bunları uygulamak için eğitmelidir.

Potansiyel olarak bulaşıcı kişileri; işçilerden, müşterilerden ve diğer ziyaretçilerden uzak bir yere taşıyın.

Çoğu şantiyede belirli izolasyon odaları bulunmamasına rağmen, kapatılabilir kapıları olan belirlenmiş alanlar, potansiyel olarak hasta insanlar şantiyeden çıkarılana kadar izolasyon odaları olarak kullanılabilir.
- COVID-19 olan bir kişinin solunum salgılarının yayılmasını sınırlamak için adımlar atın.

Mümkünse ve uygunsa bir yüz maskesi sağlayın ve kişiden maske takmasını isteyin.

Not: Bir hasta veya başka bir hasta üzerindeki yüz maskesi (cerrahi maske, prosedür maskesi veya diğer benzer terimler olarak da bilinir) bir çalışan için KKD ile karıştırılmamalıdır; maske, kaynakta potansiyel olarak bulaşıcı solunum salgıları içerecek şekilde hareket eder (yani, kişinin burnu ve ağzı).
- Mümkünse, daha fazla bulaşmayı önlemek için COVID-19 olduğundan şüphelenilen kişileri, özellikle de kalıcı tedbirler (örn. Duvar / farklı oda) kullanarak, tıbbi tarama, triyaj veya sağlık hizmeti faaliyetlerinin gerçekeştiği iş sahalarında, virüs bulaşmış vakalardan ayrı olarak izole edin veya geçici bariyer kullanın (ör. plastik kaplama).
- İzole alanlara giren personel sayısını kısıtlayın.
- Ek mühendislik ve idari kontroller, güvenli çalışma uygulamaları ve KKD kullanarak hasta bir kişi ile yakın temas halinde olan (yani 2 mt. içinde) veya bu kişilerle uzun süreli / sürekli temas halinde olan çalışanları koruyun.

Hasta insanlarla yakın veya uzun süreli / sürekli temas içeren çalışanlar, orta ve çok yüksek veya yüksek maruz kalma riskinde sınıflandırılan işyerlerini kapsayan faaliyetler sonraki bölümlerde daha ayrıntılı olarak ele alınmaktadır.

İşyerinde Esneklik ve Korunma Hakkında Geliştirme, Uygulama ve İletişim

- Hasta çalışanları aktif olarak evde kalmaya teşvik edin.
- Hastalık izni politikalarının, esnek ve halk sağlığı rehberliği ile tutarlı olduğundan ve çalışanların bu politikalardan haberdar olduğundan emin olun.
- İşinize sözleşme veya geçici çalışanlar sağlayan şirketlerle, hasta çalışanların evde kalmasının önemi hakkında konuşun ve onları cezalandırıcı olmayan izin politikaları geliştirmeye teşvik edin.
- Akut solunum yolu hastalığı olan hastaların, hastalıklarını doğrulamak veya işe dönmeleri için bir sağlık uzmanının raporuna ihtiyaç duymayın. Çünkü sağlık sağlayıcı ofisleri ve tıbbi tesisler çok yoğun olabilir ve bu tür belgeleri zamanında sunamayabilirler.
- Çalışanların hasta bir aile üyesine bakmak için evde kalmalarına izin veren esnek politikalar uygulayın. İşverenler, çalışanlarının hasta çocuklarına veya diğer hasta aile üyelerine bakım sağlamak için normalden daha fazla evde kalmaları gerekebileceğinin farkında olmalıdır.
- Hasta aile üyeleri olan işçilerin, onlara bakmak için evde kalmaları gerekebileceğini kabul edin. CDC'nin Evler ve Yerleşim Topluluklarında COVID-19'un Yayılmasını Önlemeye İlişkin Ara Kılavuzuna bakın:
www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/guidance-prevent-spread.html
- İşçilerin ücret, izin, güvenlik, sağlık ve bulaşıcı hastalık salgınları sırasında ortaya çıkabilecek diğer konular hakkındaki endişelerinin farkında olun.
Uygun hijyen uygulamaları ve işyeri kontrollerinin (KKD dahil) kullanımı da dahil olmak üzere; iş için gerekli, iş işlevleri ve işçi sağlığı ve güvenliği hakkında yeterli, kullanılabilir ve uygun eğitim, öğretim ve bilgilendirici materyaller sağlayın. İş yerinde kendini güvende hisseden bilgili çalışanların gereksiz yere risk alma olasılıkları daha düşüktür.
- COVID-19 salgını durumunda işçilere ve müşterilere tıbbi bakım hakkında bilgi sağlamak için sigorta şirketleri (örn. Çalışanlara sağlık yardımı sağlayanlar) ve eyalet ve yerel sağlık kuruluşları ile birlikte çalışın.

İşyeri Kontrollerini Uygulama

İş sağlığı ve güvenliği profesyonelleri, işyeri tehlikelerini kontrol etmenin yollarını seçmek için “kontrol hiyerarşisi” adlı bir çerçeve kullanır. Başka bir deyişle, bir tehlikeyi kontrol etmenin en iyi yolu, maruziyetlerini azaltmak için işçilere güvenmek yerine, onu sistematik olarak işyerinden uzaklaştırmaktır. Bir COVID-19 salgını sırasında, tehlikeyi ortadan kaldırmak mümkün olmadığında, en etkili koruma önlemleri (en etkili olandan en az etkili olana kadar listelenir): Mühendislik kontrolleri, idari kontroller, güvenli çalışma uygulamaları (bir tür idari kontrol) ve KKD.

Uygulama kolaylığı, etkililiği ve maliyeti göz önüne alındığında, her bir kontrol önleminin avantajları ve dezavantajları vardır. Çoğu durumda, çalışanları SARS-CoV-2'ye maruz kalmaktan korumak için bir kontrol önlemleri kombinasyonu gerekecektir.

Aşağıda tartışılan işyeri kontrolü türlerine ek olarak, işletmeler için CDC rehberliği işverenlere ve çalışanlara işyerlerinde uygulamak için önerilen SARS-CoV-2 enfeksiyon önleme stratejileri sağlar:

www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/rehberlik-is-response.html.

Mühendislik kontrolleri

Mühendislik kontrolleri, çalışanları işle ilgili tehlikelerden soyutlamayı içerir. Uygun oldukları işyerlerinde, bu tür kontroller, işçi davranışına dayanmadan tehlikelere maruz kalmayı azaltır ve uygulanması en uygun maliyetli çözüm olabilir. SARS-CoV-2 için mühendislik kontrolleri şunları içerir:

- Yüksek verimli hava filtrelerinin takılması.
- Çalışma ortamında artan havalandırma oranları.
- Şeffaf plastik hapsirme koruyucuları gibi fiziksel bariyerlerin takılması.
- Müşteri hizmetleri için bir geçiş penceresi kurulması.
- Aerosol üretme prosedürleri gibi, bazı ortamlarda özel negatif basınçlı havalandırma (örn. Sağlık ortamlarındaki hava kaynaklı enfeksiyon izolasyon odaları ve morg ortamlarındaki özel otopsi paketleri).

İdari Kontroller

İdari kontroller, işçi veya işveren tarafından eylem gerektirir.

Tipik olarak, idari kontroller bir tehlikeye maruz kalmayı azaltmak veya en aza indirmek için çalışma politikası veya prosedürlerindeki değişikliklerdir.

SARS-CoV-2 için idari kontrol örnekleri şunları içerir:

- Hasta işçileri evde kalmaya teşvik etmek.
- Yüz yüze toplantıları sanal iletişim ile değiştirerek ve mümkünse evden çalışmayı uygulayarak çalışanlar, müşteriler ve müşteriler arasındaki iletişimi en aza indirin.
- Bir tesisteki toplam çalışan sayısını belirli bir zamanda azaltan alternatif günler veya ekstra vardiyalar oluşturmak, tam bir çalışma haftasını korurken, birbirlerinden uzak olmalarını sağlar.
- Devam eden COVID-19 salgınları olan yerlere zorunlu olmayan seyahatin durdurulması.
CDC seyahat uyarı seviyelerini düzenli olarak şu adresten kontrol edin: www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers.
- Mümkünse, çalışanların endişelerini yanıtlamak için bir forum ve internet tabanlı iletişim de dahil olmak üzere acil durum iletişim planları geliştirmek.
- Çalışanlara COVID-19 risk faktörleri ve koruyucu davranışlar (ör. Öksürük görgü kuralları ve KKD'nin bakımı) konusunda güncel eğitim ve öğretim sağlamak.
- Koruyucu kıyafet ve ekipmanı nasıl giymeleri, kullanmaları / giymeleri ve mevcut ve potansiyel görevleri de dahil olmak üzere doğru şekilde çıkarmaları gereken işçilerin eğitimi sağlanmalıdır.
Eğitim materyallerinin anlaşılması kolay olmalı ve tüm çalışanlar için uygun dil ve okuryazarlık düzeyinde mevcut olmalıdır.

Güvenli çalışma uygulamaları

Güvenli çalışma uygulamaları; bir tehlikeye maruz kalma süresini, sıklığını veya yoğunluğunu azaltmak için kullanılan güvenli ve uygun çalışmaları, prosedürleri içeren idari kontrol türleridir.

SARS-CoV-2 için güvenli çalışma uygulamalarına örnekler:

- Kişisel hijyeni teşvik eden kaynaklar ve çalışma ortamı sağlamak.
Örneğin, işçilerin çalışma yüzeylerini temizlemesi için kağıt peçeteler, temassız çöp kutuları, el sabunu, en az % 60 alkol içeren alkol bazlı el temizleyicileri, dezenfektanlar ve tek kullanımlık havlular sağlayın.
- Düzenli el yıkama veya alkol bazlı el temizleyicilerinin kullanılması.
Çalışanlar her zaman gözle görülür şekilde kirlendiğinde ve herhangi bir KKD'yi çıkardıktan sonra ellerini yıkamalıdır.
- Tuvaletlerde el yıkama talimatları (görselleri) asın.

Kişisel Koruyucu Donanım (PPE)

Mühendislik ve idari kontrollerin SARS-CoV-2'ye maruziyeti en aza indirmede daha etkili olduğu düşünülürken, belirli maruziyetleri önlemek için KKD'ye de ihtiyaç duyulabilir.

KKD'lerin doğru kullanılması bazı maruziyetlerin önlenmesine yardımcı olabilirken, diğer önleme stratejilerinin yerini almamalıdır.

KKD örnekleri arasında eldivenler, gözlükler, yüz siperleri, yüz maskeleri ve uygun olduğunda solunum koruması bulunur.

COVID-19 gibi bulaşıcı bir hastalık salgını sırasında, mesleklere veya iş görevlerine özgü KKD önerileri; coğrafi konuma, çalışanlar için güncellenmiş risk değerlendirmelerine ve COVID-19'un yayılmasının önlenmesinde KKD etkinliği hakkındaki bilgilere bağlı olarak değişebilir.

İşverenler önerilen KKD'lerle ilgili güncellemeler için OSHA ve CDC web sitelerini düzenli olarak kontrol etmelidir.

Tüm KKD türleri:

- İşçinin tehlikesine göre seçilir.
- Uygun şekilde takılmış ve periyodik olarak yeniden takılmıştır (örn. Solunum cihazları).

- Gerektiğinde tutarlı ve düzgün şekilde giyilir.
- Gerektiğinde düzenli olarak denetlenir, bakım yapılır ve değiştirilir.
- Kendinin, başkalarının veya çevrenin kontaminasyonunu önlemek için uygun şekilde çıkarılmış, temizlenmiş ve uygun şekilde saklanmış veya bertaraf edilmiştir.

İşverenler, işlerini yaparken işçilerini güvende tutmak için gereken KKD'leri sağlamakla yükümlüdür.

COVID-19 salgını sırasında gereken KKD tipleri, çalışma ve maruz kalmaya yol açabilecek iş görevleri sırasında SARS-CoV-2 ile enfekte olma riskine dayanacaktır.

SARS-CoV-2 ile enfekte olduğu bilinen veya olduğundan şüphelenilen hastaların 2 mt. yakınında çalışanlar ve aerosol üretici prosedürler uygulayanlar dahil olmak üzere çalışanların solunum cihazı kullanmaları gerekir:

- Ulusal Mesleki Güvenlik ve Sağlık Enstitüsü (NIOSH) onaylı, N95 filtreli yüz maskesi respiratörleri veya daha iyisi, uygunluk testi, eğitim ve tıbbi muayeneleri içeren kapsamlı, yazılı bir solunum koruma programı bağlamında kullanılmalıdır. Bkz. OSHA'nın Solunum Koruma standardı, 29CFR1910.134
www.osha.gov/laws-regs/regulations/standardnumber/1910/1910.134.
- Tek kullanımlık N95 filtreli yüz maskeleri mevcut değilse, daha fazla koruma sağlayan ve çalışan konforunu artıran diğer maskeleri kullanmayı düşünün. Diğer kabul edilebilir respiratör tipleri şunları içerir: bir R / P95, N / R / P99 veya N / R / P100 filtreli yüz maskesi respiratörü; uygun filtrelere veya kartuşlara sahip hava temizleyici elastomerik (örn. yarım yüz veya tam yüz) solunum cihazı; yüksek verimli partikül tutucu (HEPA) filtreli elektrikli hava temizleme respiratörü (PAPR); veya verilen hava solunum cihazı (SAR). Solunum cihazı sarf malzemelerini optimize etmek için CDC / NIOSH kılavuzuna bakın:
www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/respirators-strategy.
- Aerosol üretmesi muhtemel herhangi bir çalışma operasyonu veya prosedürü için (örn. Öksürük indüksiyon prosedürleri, bazı dış prosedürleri, invaziv örnek toplama, pipetlerin üflenmesi, çalkalama veya girdaplama tüpleri, doldurma) PAPR veya SAR'ları filtrelemek bir şırınga, santrifüj).

- Hem solunum koruması hem de kan ve vücut sıvılarına direnç gerektiğinde cerrahi bir N95 solunum cihazı kullanın.
- Solunum cihazının toplu kontaminasyonunu önlemek için bir yüz maskesi üzerine yüz koruyucuları takılabilir. Öne çıkıntılı (ördek gagası stili) bazı solunum cihazı tasarımlarının yüz siperinin altında düzgün şekilde takılması zor olabilir. Yüz siperinin solunum cihazından hava akışını engellemediğinden emin olun.
- İşlev, uyum, dekontaminasyon yeteneği, imha ve maliyet gibi faktörleri göz önünde bulundurun.
OSHA'nın Solunum Koruması eTool, tıbbi gereksinimler, bakım ve bakım, uygunluk testi, yazılı solunum koruma programları ve solunum cihazlarının gönüllü kullanımı gibi respiratörler hakkında temel bilgileri sağlar.
İşverenlerin ayrıca eğitim çalışanlarında da faydalı bulabileceği:
www.osha.gov/SLTC/etools/solunum.
Ayrıca şu adresteki NIOSH solunum kılavuzuna bakın:
www.cdc.gov/niosh/topics/respirators.
- Maske eğitimi seçimi, kullanımı (takma ve çıkarma dahil), uygun bertaraf veya dezenfeksiyon, hasar muayenesi, bakım ve solunum koruma ekipmanının sınırlamalarını ele almalıdır.
Daha fazla bilgi için: www.osha.gov/SLTC/respirationprotection.
- Uygun solunum cihazı formu, maruz kalma türüne ve COVID-19' un iletim modeline bağlı olacaktır.

Bkz. NIOSH "Solunum Seçim Mantiği":

www.CDC.gov/niosh/docs/2005-100/default.html veya

www.osha.gov/SLTC/etools/respiration adresindeki OSHA "Solunum Koruması eTool".

Mevcut OSHA Standartlarını takip edin

Mevcut OSHA standartları, işçileri SARS-CoV-2'ye maruz kalmaktan ve bunlarla enfeksiyondan korumak için geçerli olabilir.

SARS-CoV-2 maruziyetini kapsayan belirli bir OSHA standardı olmasa da, SARS-CoV-2'ye mesleki maruziyetin önlenmesi için bazı OSHA gereksinimleri uygulanabilir. En alakalı olanlar arasında:

- OSHA'nın eldiven, göz ve yüz koruması ve solunum koruması kullanmayı gerektiren Kişisel Koruyucu Donanım (KKD) standartları (genel sektörde, 29 CFR 1910 Alt Bölüm I). Bkz.:
www.osha.gov/laws-regs/regulations/standardnumber/1910#1910_Subpart_I
- Çalışanları korumak için solunum maskeleri gerektiğinde veya işverenlerin solunum cihazı kullanmaları gerektiğinde, işverenler Solunum Koruma standardına (29 CFR 1910.134) uygun olarak kapsamlı bir solunum koruma programı uygulamalıdır. Bkz.:
www.osha.gov/laws-regs/regulations/standardnumber/1910/1910.134.
- İş Sağlığı ve Güvenliği (İSG) Yasası'nın 1970, 29 USC 654 (a) (1) Genel Görev Şartları, Bölüm 5 (a) (1); ölüme veya ciddi fiziksel zarara neden olan veya olma olasılığı bulunan tanınmış tehlikelerden arınmış istihdam. ”
Bakınız: www.osha.gov/laws-regs/oshact/completeoshact.

OSHA'nın Kan Kaynaklı Patojenler standardı (29 CFR 1910.1030), insan kanına ve SARS-CoV-2'yi iletebilen solunum salgıları içermeyen potansiyel olarak bulaşıcı diğer materyallere mesleki maruziyet için geçerlidir.

Bununla birlikte, standardın hükümleri, vücut sıvılarına maruz kalma (örneğin, solunum salgıları) da dahil olmak üzere, virüsün bazı kaynaklarını kontrol etmeye yardımcı olabilecek bir çerçeve sunmaktadır. Bkz.:

www.osha.gov/laws-regs/regulations/standardnumber/1910/1910.1030

OSHA COVID-19 web sayfası, OSHA onaylı Devlet Planlarını işleten eyaletlerdeki gereksinimler, kayıt tutma gereksinimleri ve yaralanma / hastalık kayıt kriterleri ve ilgili risklerin sanitasyonu ve iletişimi ile ilgili standartların uygulamaları da dahil olmak üzere OSHA standartları ve gereksinimleri hakkında ek bilgi sağlar.

Ortak dezenfektanlarda ve sterilizatörlerde olabilecek tehlikeli kimyasallara. Bkz. www.osha.gov/SLTC/covid-19/standards.html.

Çalışanların SARS - CoV-2'ye Maruz Kalma Durumunu Sınıflandırma

Çalışanların bir salgın sırasında COVID-19'a neden olan SARS-CoV-2'ye mesleki maruz kalma riski çok yüksek ile yüksek, orta veya daha düşük (dikkat) riski arasında değişebilir.

Risk seviyesi kısmen endüstri türüne, SARS-CoV-2 ile enfekte olduğu bilinen veya olduğundan şüphelenilen kişilerle 2 mt. içinde temasa duyulan ihtiyaca veya bilinen kişilerle tekrarlanan veya uzun süreli temas gereksinimine, veya SARS-CoV-2 ile enfekte olduğundan şüpheleniliyor olmasına göre belirlenir.

İşverenlerin uygun önlemleri belirlemelerine yardımcı olmak için, OSHA iş görevlerini dört risk maruziyet düzeyine ayırmıştır:

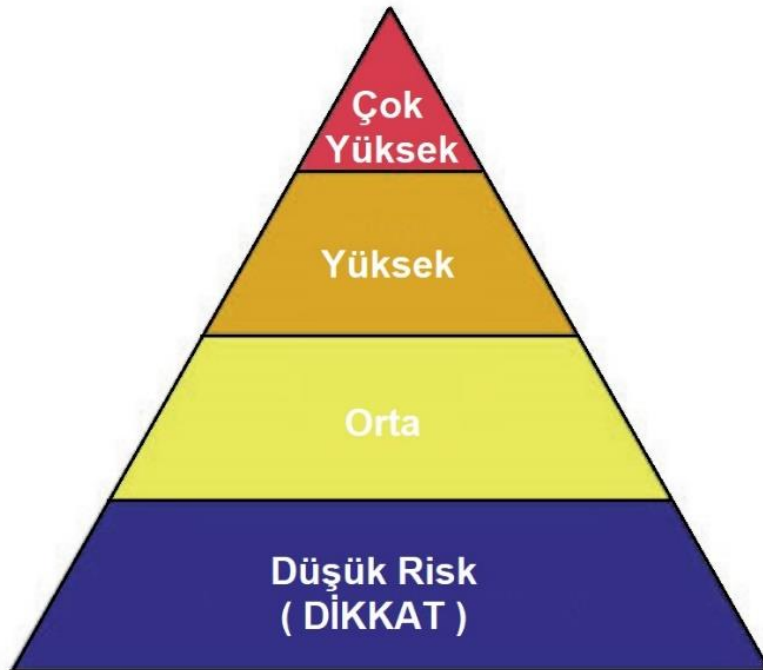
Çok yüksek, yüksek, orta ve düşük risk.

Mesleki Risk Piramidi, olası risk dağılımını temsil etmek için dört maruz kalma riski seviyesini bir piramit şeklinde gösterir.

Amerikalı işçilerin çoğu muhtemelen düşük maruz kalma riski (dikkat) veya orta düzeyde maruz kalma riski seviyelerine düşecektir.

Mesleki Risk Piramidi

COVID-19 için



Çok Yüksek Maruz Kalma Riski

Çok yüksek maruziyet riski taşıyan işler, belirli tıbbi, ölüm sonrası veya laboratuvar prosedürleri sırasında bilinen veya şüphelenilen COVID-19 kaynaklarına maruz kalma potansiyeli yüksek olanlardır.

Bu kategorideki işçiler şunları içerir:

- Bilinen veya şüphelenilen COVID vakasında aerosol üreten prosedürler (örn. Entübasyon, öksürük indüksiyon prosedürleri, bronkoskopiler, bazı dış prosedürleri ve muayeneleri veya invaziv örnek toplama) gerçekleştiren sağlık çalışanları (örn. Doktorlar, hemşireler, diş hekimleri, sağlık görevlileri, acil tıp teknisyenleri).
- Bilinen veya şüphelenilen COVID-19 hastalarından numune toplayan veya işleyen sağlık hizmetleri veya laboratuvar personeli (ör., Bilinen veya şüphelenilen COVID-19 hastalarından, kültürlerin manipüle edilmesi).
- Ölümleri sırasında COVID-19'a sahip olduğu yada sahip olduğundan şüphelenilen kişilerin bedenleri üzerinde genellikle aerosol üreten prosedürleri içeren otopsi yapan morg çalışanları.

Yüksek Maruz Kalma Riski

Yüksek maruziyet riski taşıyan işler, bilinen veya şüphelenilen COVID-19 kaynaklarına maruz kalma potansiyeli yüksek olanlardır.

Bu kategorideki işçiler şunları içerir:

- Bilinen veya şüphelenilen COVID-19 hastalarına maruz kalan sağlık hizmeti sunumu ve destek personeli (ör. Doktorlar, hemşireler ve hasta odalarına girmesi gereken diğer hastane personeli). (Not: Bu tür çalışanlar aerosol üreten prosedürler gerçekleştirdiğinde, maruz kalma risk seviyeleri çok yükselir.)
- Kapalı araçlarda, bilinen veya şüphelenilen COVID-19 hastalarını taşıyan tıbbi nakil çalışanları (örn. Ambulans aracı operatörleri).
- Ölümleri sırasında COVID-19'a sahip olduğu bilinen veya sahip olduğundan şüphelenilen insanların cesetlerini hazırlamakla (örneğin, gömülmek veya yakmak için) çalışan morg işçileri.

Orta Maruz Kalma Riski

Orta düzeyde maruz kalma riski işleri, SARS-CoV-2 ile enfekte olabilecek, ancak bilinmeyen veya şüphelenilen COVID-19 hastalarıyla sık ve / veya yakın temas gerektiren (yani 2 mt. içinde) işleri içerir.

Topluluk iletiminin devam etmediği alanlarda, bu risk grubundaki çalışanlar, yaygın COVID-19 iletime sahip uluslararası konumlardan geri dönebilecek yolcularla sık temas halinde olabilir.

Topluluk iletiminin devam ettiği alanlarda, bu kategorideki çalışanlar genel halkla temas halinde olabilir (örneğin, okullarda, nüfus yoğunluğu yüksek çalışma ortamlarında ve bazı yüksek hacimli perakende ortamlarında).

Düşük Maruz Kalma Riski (Dikkat)

Daha düşük maruz kalma riski (dikkat) işleri, SARS-CoV-2 ile enfekte olduğu bilinen veya halka bulaştığı bilinen kişilerle temas gerektirmeyen veya genel halka yakın (yani 2 mt. içinde) yakın temas gerektiren işlerdir.

Bu kategorideki işçilerin kamu çalışanları ve diğer iş arkadaşları ile minimum düzeyde mesleki teması vardır.

Düşük Maruz Kalma Riskinde Sınıflandırılmış İşler (Dikkat): İşçileri Korumak için Ne Yapmalı

Genel halka sık temas etmeyen işçiler için, işverenler bu kitapçığın 7. sayfasında “[Tüm İşverenlerin İşçilerin SARS-CoV-2'ye Maruz Kalma Riskini Azaltmak İçin Atılabilecekleri Adımlar](#)” ve kontrol önlemlerini uygulama yönergelerini izlemelidir. Konu bu bölümde açıklanmıştır.

Mühendislik kontrolleri

Düşük maruz kalma riski grubundaki çalışanlar için ek mühendislik kontrolleri önerilmez.

İşverenler, eğer varsa, çalışanları diğer iş tehlikelerinden korumak için kullanılan mühendislik kontrollerinin, amaçlandığı gibi çalışmaya devam etmesini sağlamalıdır.

İdari Kontroller

- COVID-19 önerileri hakkındaki halk sağlığı iletişimlerini izleyin ve çalışanların bu bilgilere erişmesini sağlayın. CDC COVID-19 web sitesini sık sık kontrol edin: www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov.
- Önemli COVID-19 bilgilerini işletmenin etkili yollarını belirlemek için işçilerle işbirliği yapın.

Kişisel koruyucu ekipman

Düşük maruz kalma riski grubundaki çalışanlar için ek KKD önerilmemektedir. Çalışanlar, normalde diğer iş görevleri için kullanacakları KKD'leri kullanmaya devam etmelidir.

Orta Maruz Kalma Riskinde Sınıflandırılmış İşler: İşçileri Korumak için Ne Yapmalı

İşçilerin orta düzeyde maruz kalma riski olduğu işyerlerinde, işverenler bu kitapçığın 7. sayfasında “Tüm İşverenlerin İşçilerin SARS-CoV-2'ye Maruz Kalma Riskini Azaltmak İçin Atılması Gereken Adımlar” yönergelerini izlemeli ve bu bölümde açıklanan kontrol önlemlerini uygulamalıdır.

Mühendislik kontrolleri

- Mümkünse şeffaf plastik hapşırma koruyucuları gibi fiziksel bariyerler takın.

İdari Kontroller

- Hasta çalışanlara ve müşterilere, işyerinden ayrılana kadar solunum salgılarını kontrol altında tutmaları için yüz maskeleri sunmayı düşünün (yani, tıbbi değerlendirme / bakım veya eve dönme). Maske eksikliği durumunda, dekontamine edilebilen tekrar kullanılabilir bir yüz siperi, damlacık iletimine karşı korunmanın kabul edilebilir bir yöntemi olabilir. Cerrahi maskelerin kullanımını tartışan solunum cihazı malzemelerini optimize etmek için CDC / NIOSH kılavuzuna bakınız: www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/respirators-strategy.

- COVID-19 semptomları hakkında müşterileri bilgilendirin ve hasta müşterilerin ziyaret edebileceği mağazalarda (örn. Eczaneler) COVID-19 bilgilerini dahil ederek (örneğin eczaneler) COVID-19 hakkında işaretler yayınlamak gibi hasta müşterilerden işçilerle teması en aza indirmelerini isteyin. Reçeteler alınmaya hazır olduğunda gönderilen otomatik mesajlar.
- Uygun durumlarda, müşterilerin ve halkın şantiyeye erişimini sınırlayın veya yalnızca belirli işyeri alanlarına erişimi kısıtlayın.
- Yüz yüze teması en aza indirecek stratejileri düşünün (örn. Geçişli pencereler, telefon tabanlı iletişim, evden çalışma).
- Tıbbi taramanın veya diğer işçi sağlığı kaynaklarının (örneğin, yerinde hemşire; teletıp hizmetleri) bulunup bulunmadığını bildirmek.

Kişisel Koruyucu Donanım (PPE)

KKD'yi seçerken işlev, uyum, dekontaminasyon yeteneği, bertaraf ve maliyet gibi faktörleri göz önünde bulundurun.

Bazen, KKD'lerin uzun süre tekrar tekrar kullanılması gerektiğinde, daha pahalı ve dayanıklı bir KKD tipi genel olarak tek kullanımlık KKD'lerden daha ucuz olabilir.

Her işveren, işyerine özgü çalışanları koruyan KKD kombinasyonunu seçmelidir.

Orta derecede maruz kalma riski olan işçilerin eldiven, önlük, yüz maskesi ve / veya yüz siperi veya gözlük kombinasyonu kullanması gerekebilir.

Orta maruziyet riski kategorisindeki çalışanlar için KKD toplulukları, iş görevine, işverenin tehlike değerlendirmesinin sonuçlarına ve çalışanların işte maruz kaldıkları maruziyet türlerine göre değişecektir.

Yüksek maruziyet riski taşıyan işler, bilinen veya şüphelenilen COVID-19 kaynaklarına maruz kalma potansiyeli yüksek olanlardır.

Çok yüksek maruziyet riski taşıyan işler, aerosol üretimi veya numune toplama / işleme içeren spesifik tıbbi, ölüm sonrası veya laboratuvar prosedürleri sırasında bilinen veya şüphelenilen COVID-19 kaynaklarına maruz kalma potansiyeli yüksek olanlardır.

Bu risk kategorisindeki işçilerin solunum cihazı kullanmasını gerektiren nadir durumlarda, bu kitapçığın solunum cihazları hakkında daha fazla ayrıntı veren [sayfa 14](#)'ten başlayan [KKD bölümüne](#) bakın.

En güncel bilgiler için OSHA'nın COVID-19 web sayfasını ziyaret edin: <http://www.osha.gov/covid-19>.

Yüksek veya Çok Yüksek Maruz Kalma Riskinde Sınıflandırılmış İşler:

İşçileri Korumak için Ne Yapmalı

İşçilerin yüksek veya çok yüksek maruz kalma riskine sahip olduğu işyerlerinde, işverenler bu kitapçığın 7. sayfasında “[Tüm İşverenlerin İşçilerin SARS-CoV-2'ye Maruz Kalma Riskini Azaltmak İçin Atanabilecek Adımlar](#)” ve bu bölümde açıklanan kontrol önlemlerini izlemeleri için talimatları izlemelidir.

Mühendislik kontrolleri

- Sağlık tesislerinde uygun klima santrallerinin kurulmasını ve bakımının yapılmasını sağlayın. Klima santrallerinde daha fazla öneri için <http://www.carec.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/rr5210a1.htm> adresinde ki “[Sağlık Tesislerinde Çevresel Enfeksiyon Kontrolü için Yönergeler](#)” bölümüne bakınız.
- CDC, bilinen veya şüphelenilen COVID-19 hastalarının (yani araştırılan kişi) varsa, havadaki bir enfeksiyon izolasyon odasına (AIIR) yerleştirilmesini önerir.
- Bilinen veya şüphelenilen COVID-19 hastalarında aerosol üreten prosedürler gerçekleştirmek için, özel izolasyonlu odaları kullanın. Ölüm sonrası aktiviteler için, ölümleri sırasında COVID-19'a sahip olduğu veya sahip olduğundan şüphelenilen kişilerin vücutları üzerinde aerosol üretici prosedürler uygularken otopsi odalarını veya diğer benzer izolasyon alanlarını kullanın. CDC ölüm sonrası kılavuzuna bakınız: <http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/guidance-postmortem-specimens.html>.

OSHA ayrıca ölüm sonrası faaliyetler için COVID-19 web sayfasında rehberlik sağlar: <http://www.osha.gov/covid-19>.

Bilinen veya şüphelenilen COVID-19 hastalarından alınan numuneleri tutarken **Biyogüvenlik Seviye 3** ile ilişkili özel önlemler alın.

Biyogüvenlik seviyeleri hakkında daha fazla bilgi için; <http://www.cdc.gov/biosafety/publications/bmbl5> adresindeki ABD Sağlık ve İnsan Hizmetleri Departmanı (HHS) “Mikrobiyolojik ve Biyomedikal Laboratuvarlarda Biyogüvenlik” bölümüne başvurun.

İdari Kontroller

Bir sağlık kuruluşunda çalışıyorsanız, enfekte olmuş bireyleri tanımlamak ve izole etmek ve çalışanları korumak için mevcut yönergeleri ve tesis uygulama standartlarını izleyin.

- Tek kişilik odaların bulunmadığı durumlarda COVID-19 hastalarını kohort etme (yani gruplama) gibi maruziyeti azaltan politikalar geliştirmek ve uygulamak.
- Hastalardan ve aile üyelerinden, sağlık kuruluşuna vardıklarında solunum yolu rahatsızlığı belirtilerini derhal bildirmelerini ve tek kullanımlık yüz maskeleri kullanmasını isteyen işaretler gönderin.
- COVID-19 salgınları sırasında işçilerin gelişmiş tıbbi takibini sunmayı düşünün.
- Tüm çalışanlara başlangıç ve rutin / tazeleme eğitimi de dahil olmak üzere COVID-19'un bulaşmasını önleme konusunda işe özgü eğitim ve öğretim sağlayın.
- Çalışanların stresine yönelik psikolojik ve davranışsal desteğin mevcut olduğundan emin olun.

Güvenli çalışma uygulaması

- Sahada dekontaminasyon için en az % 60 alkol içeren, alkol bazlı el losyonları ile sabit tesislerden uzak çalışırken maruz kalabilecekleri durumlar için acil durum müdahale ekipleri ve diğer gerekli personeli sağlayın.

Kişisel Koruyucu Donanım (KKD)

Yüksek veya çok yüksek maruz kalma riskine sahip çoğu işçinin iş görevlerine ve maruz kalma risklerine bağlı olarak muhtemelen eldiven, önlük, yüz siperi veya gözlük ve bir yüz maskesi veya solunum maskesi takması gerekir.

COVID-19'a neden olan SARS-CoV-2 ile enfekte olduğu bilinen veya bulaştığından şüphelenilen hastalarla (ya temas halinde ya da 2 mt. içinde) yakın çalışanlar solunum cihazı takmalıdır.

Bu durumlarda, solunum aygıtları hakkında daha fazla ayrıntı sağlayan bu kitapçığın 14. sayfasından başlayan KKD bölümüne bakın.

En güncel bilgiler için OSHA'nın COVID-19 web sayfasını da ziyaret edin: <http://www.osha.gov/covid-19>.

KKD toplulukları, özellikle kan, vücut sıvıları, kimyasallar ve maruz kalabilecekleri diğer materyallere karşı ek korumaya ihtiyaç duyan laboratuvarlardaki veya morg / morg tesislerindeki çalışanlar için değişiklik gösterebilir.

İlave KKD'ler tıbbi / cerrahi önlükler, sıvıya dayanıklı tulumlar, önlükler veya diğer tek kullanımlık veya yeniden kullanılabilir koruyucu kıyafetleri içerebilir.

Önlükler, koruma gerektiren alanları kapsayacak kadar büyük olmalıdır. OSHA, web sitesinde KKD kullanımı için güncel rehberlik de sağlayabilir: <http://www.osha.gov/covid-19>.

NOT: KKD ve diğer **bulaşıcı atıkları imha eden** işçilere de, uygun KKD sağlanmalı ve eğitilmelidirler.

“**Sağlıkla İlişkili Enfeksiyonlar**” CDC'si web sitesi (<http://www.cdc.gov/hai>), sağlık tesislerinde enfeksiyon kontrolü hakkında ek bilgi sağlar.

Yurtdışında Yaşayan veya Uluslararası Seyahat Eden İşçiler

Yurtdışında yaşayan veya uluslararası ticaret yapan işçileri olan işverenler OSHA COVID-19 web sayfasının (<http://www.osha.gov/covid-19>) “İş Yolcusu” bölümüne başvurmalıdır.

- CDC seyahat uyarıları: www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travellers
- ABD Dışişleri Bakanlığı (DOS) seyahat önerileri: travel.state.gov

İşverenler işçilere, DOS'un COVID-19 salgını durumunda bile yurtdışına seyahat eden veya yaşayan Amerikalılara ilaç veya malzeme sağlayamadığını bildirmelidir.

COVID-19 salgın koşulları değiştikçe, bir ülkeye veya ülkeden dışa seyahat mümkün, güvenli veya tıbbi açıdan tavsiye edilemeyebilir.

Ayrıca hükümetlerin, COVID-19 salgınına iç ve dış hareketleri kısıtlayan halk sağlığı önlemleri uygulayarak ABD hükümetinin bu ülkelerdeki Amerikalılara yardım etme kabiliyetini daha da sınırlandıracağı da muhtemeldir.

Belirli alanlarda salgın koşullarının kötüleşmesi durumunda bu önlemlerin çok hızlı bir şekilde uygulanması mümkün olduğundan, işverenlerin ve işçilerin uygun şekilde planlaması önemlidir.

Yurtdışında yaşayan ve seyahat eden işçiler için COVID-19 planlaması hakkında daha fazla bilgiyi şu adreste bulabilirsiniz: www.cdc.gov/travel.

Daha fazla bilgi için

Federal, eyalet ve yerel hükümet kurumları, COVID-19 gibi bulaşıcı bir hastalık salgını durumunda en iyi bilgi kaynağıdır.

Gelişen salgın durumlarına bağlı olarak özel rehberlik değişebileceğinden, en son gelişmelerden ve önerilerden haberdar olmak önemlidir.

Aşağıda, en güncel ve doğru bilgilere erişmek için önerilen birkaç web sitesi bulunmaktadır:

- İş Sağlığı ve Güvenliği İdaresi web sitesi: www.osha.gov
- Hastalık Kontrol ve Önleme Merkezleri web sitesi: www.cdc.gov
- Ulusal İş Sağlığı ve Güvenliği Enstitüsü web sitesi: www.cdc.gov/niosh

OSHA Yardımı, Hizmetleri ve Programları

OSHA, işverenlerin OSHA yasası kapsamındaki sorumluluklarına uymalarına yardımcı olacak çok fazla bilgiye sahiptir.

Birçok OSHA programı ve hizmeti, işverenlerin iş tehlikelerini tespit etmelerine ve düzeltmelerine ve güvenlik ve sağlık programlarını geliştirmelerine yardımcı olabilir.

Güvenlik ve Sağlık Programının Oluşturulması

Güvenlik ve sağlık programları, işyeri yaralanma ve hastalıklarının sayısını ve şiddetini önemli ölçüde azaltarak işverenlere yönelik maliyetleri azaltan sistemlerdir.

Daha fazla bilgi için www.osha.gov/safetymanagement adresini ziyaret edin.

Uyum Yardım Uzmanları

OSHA uyumluluk yardım uzmanları, işverenlere ve çalışanlara OSHA standartları, belirli tehlikeler veya OSHA hak ve sorumlulukları hakkında kısa eğitim programları ve ek uyumluluk yardım kaynakları hakkında bilgi sağlayabilir.

Yerel OSHA ofisinize başvurmak için www.osha.gov/complianceassistance/cas adresini ziyaret edin veya 1-800-321-OSHA (6742) numaralı telefonu arayın.

Küçük İşletmeler için Ücretsiz Yerinde Güvenlik ve Sağlık Danışmanlığı Hizmetleri

OSHA'nın Yerinde Danışmanlık Programı, tüm eyaletlerdeki küçük ve orta ölçekli işletmelere öncelikli olarak yüksek riskli çalışma alanlarına verilen hiçbir maliyet ve gizli tavsiye sunmaz.

Yerinde danışma hizmetleri, yaptırımdan ayırıcıdır ve ceza veya alıntı ile sonuçlanmaz.

Daha fazla bilgi veya eyaletinizdeki yerel Yerinde Danışma ofisini bulmak için www.OSHA.gov/consulting adresine başvurun veya 1-800-321-OSHA (6742) numaralı telefonu arayın.

İstişare programı kapsamında, bazı örnek işverenler OSHA'nın Güvenlik ve Sağlıkta Başarı Tanıma Programına (SHARP) katılım talep edebilir. SHARP tanıma alan iş sahaları, SHARP sertifikasının geçerli olduğu süre boyunca programlanmış denetimlerden muaftır.

İşbirliği Programları

OSHA, işletmelerin, çalışma gruplarının ve diğer kuruluşların OSHA ile işbirliği içinde çalışabileceği işbirliği programları sunar.

Aşağıdaki programlardan herhangi biri hakkında daha fazla bilgi edinmek için www.osha.gov/cooperativeprograms adresini ziyaret edin.

Stratejik Ortaklıklar ve İttifaklar

OSHA Stratejik Ortaklıkları (OSP), OSHA'ya işverenler, çalışanlar, meslek veya ticaret dernekleri, işçi örgütleri ve / veya diğer ilgili paydaşlarla ortaklık kurma fırsatı sunar.

İttifak Programı aracılığıyla OSHA, işçilerle ve işverenlerle paylaşmak üzere uyumluluk yardım araçları ve kaynakları geliştirir. Gruplarla birlikte çalışarak işçileri ve işverenleri hakları ve sorumlulukları konusunda eğitir.

Gönüllü Koruma Programları (VPP)

Gönüllü Koruma Programları, etkili güvenlik ve sağlık programları uygulayan ve yaralanma ve hastalık oranlarını ilgili endüstrileri için ulusal ortalamanın altında tutan özel sektör ve federal kurumlardaki işverenleri ve çalışanları belirler.

İş Sağlığı ve Güvenliği Eğitimi

OSHA, yılda binlerce öğrenciye OSHA standartları ve iş sağlığı ve güvenliği konularında kurslar vermek üzere ABD genelinde 37 noktada 26 OSHA Eğitim Enstitüsü Eğitim Merkezi ile işbirliği yapmaktadır.

Eğitim kursları hakkında daha fazla bilgi için www.osha.gov/otiec.

OSHA Eğitim Materyalleri

OSHA, işverenlere ve işçilere işyeri tehlikelerini bulma ve önlemede yardımcı olacak birçok eğitim materyaline sahiptir.

Tüm OSHA yayınları: www.osha.gov/publications ve www.osha.gov/ebooks. Yayın siparişi vermek için 1-800-321-OSHA (6742) numaralı telefonu da arayabilirsiniz.

İşverenler ve güvenlik ve sağlık profesyonelleri, OSHA girişimleri ve işyeri tehlikelerini bulmaya ve önlemeye yardımcı olmak için ürünlerle ilgili en son haberleri içeren OSHA'nın ücretsiz, iki ayda bir çevrimiçi bültenine QuickTakes'a kaydolabilirler.

Kaydolmak için www.osha.gov/quicktakes.

OSHA Bölge Müdürlükleri

Region 1

Boston Regional Office
(CT*, ME*, MA, NH, RI, VT*)
JFK Federal Building
25 New Sudbury Street, Room E340
Boston, MA 02203
(617) 565-9860 (617) 565-9827 Fax

Region 2

New York Regional Office
(NJ*, NY*, PR*, VI*)
Federal Building
201 Varick Street, Room 670
New York, NY 10014
(212) 337-2378 (212) 337-2371 Fax

Region 3

Philadelphia Regional Office
(DE, DC, MD*, PA, VA*, WV)
The Curtis Center
170 S. Independence Mall West, Suite 740 West
Philadelphia, PA 19106-3309
(215) 861-4900 (215) 861-4904 Fax

Region 4

Atlanta Regional Office
(AL, FL, GA, KY*, MS, NC*, SC*, TN*)
Sam Nunn Atlanta Federal Center
61 Forsyth Street, SW, Room 6T50
Atlanta, GA 30303
(678) 237-0400 (678) 237-0447 Fax

Region 5

Chicago Regional Office
(IL*, IN*, MI*, MN*, OH, WI)
John C. Kluczynski Federal Building
230 South Dearborn Street, Room 3244
Chicago, IL 60604
(312) 353-2220 (312) 353-7774 Fax

Region 6

Dallas Regional Office
(AR, LA, NM*, OK, TX)
A. Maceo Smith Federal Building
525 Griffin Street, Room 602
Dallas, TX 75202
(972) 850-4145 (972) 850-4149 Fax

Region 7

Kansas City Regional Office
(IA*, KS, MO, NE)
Two Pershing Square Building
2300 Main Street, Suite 1010
Kansas City, MO 64108-2416
(816) 283-8745 (816) 283-0547 Fax

Region 8

Denver Regional Office
(CO, MT, ND, SD, UT*, WY*)
Cesar Chavez Memorial Building
1244 Speer Boulevard, Suite 551
Denver, CO 80204
(720) 264-6550 (720) 264-6585 Fax

Region 9

San Francisco Regional Office
(AZ*, CA*, HI*, NV*, and American Samoa,
Guam and the Northern Mariana Islands)
San Francisco Federal Building
90 7th Street, Suite 2650
San Francisco, CA 94103
(415) 625-2547 (415) 625-2534 Fax

Region 10

Seattle Regional Office
(AK*, ID, OR*, WA*)
Fifth & Yesler Tower
300 Fifth Avenue, Suite 1280
Seattle, WA 98104
(206) 757-6700 (206) 757-6705 Fax

* Bu eyaletler ve b6lgeler, OSHA onaylı kendi iş g6venliği ve sağlık planlarını işletir ve devlet ve yerel y6netim çalışanlarının yanı sıra 6zel sekt6r çalışanlarını da kapsar.

Connecticut, Illinois, Maine, New Jersey, New York ve Virgin Adaları programları yalnızca kamu çalışanlarını kapsamaktadır. (Bu eyaletlerdeki 6zel sekt6r alışanları Federal OSHA kapsamındadır).

Onaylanmış programları olan devletler, Federal OSHA standartlarıyla aynı veya en azından en az etkili standartlara sahip olmalıdır.

Not: OSHA b6lge ofisleri, OSHA onaylı devlet planları ve OSHA danışma projeleri için iletişim bilgilerini almak için l6tfen www.osha.gov adresinden evrimii olarak bizi ziyaret edin veya 1-800-321-OSHA (6742) numaralı telefondan bizi arayın.

OSHA ile İletişim

1970 İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu uyarınca işverenler, çalışanlarına güvenli ve sağlıklı işyerleri sağlamaktan sorumludur. OSHA'nın rolü, standartları belirleyip uygulayarak ve eğitim, öğretim ve yardım sağlayarak Amerika'nın çalışan erkek ve kadınları için bu koşulların sağlanmasına yardımcı olmaktır.

Daha fazla bilgi için www.osha.gov adresini ziyaret edin veya 1-800-321-OSHA (6742), TTY 1-877-889-5627 numaralı telefondan OSHA'yı arayın.

**Yardım için bizimle iletişime geçin.
Biz OSHA'yız. Yardımcı olabiliriz.**





U.S. Department of Labor

For more information:

**OSHA[®] Occupational
Safety and Health
Administration**

www.osha.gov (800) 321-OSHA (6742)